

Defusing og debriefing for psykologer

Kursus i psykotraumatologisk gruppeintervention

Velkommen på kursus

Som psykologer er vi ofte dem, der bliver kaldt på, når der er sket noget voldsomt eller på anden måde usædvanligt. Vi skal tage os af både klienter, pårørende og kollegaer, og der er brug for mange forskellige værktøjer i værktøjskassen.

På dette kursus sætter vi fokus på forskellige former for gruppebaseret kriseintervention – af mange kendt som defusing og debriefing. Metoderne retter sig mod grupper af professionelle mennesker, der har haft en fælles oplevelse, som de har behov for at bearbejde sammen.

Mens defusing er den korte overflyvning af situationen kort efter, at den har fundet sted, er debriefingen en mere dybdegående interventionsform, som anvendes lidt tid efter hændelsen.

Der bliver god tid til at gå i dybden med metoderne, og vi gør os umage med at forklare de mange forskellige detaljer, der skal tages højde for.

Vi ser meget frem til at tilbringe nogle spændende dage sammen med jer.

På glædeligt gensyn
Ziggie & Henrik

Program og materialer

Dag 1

10.00 - 10.30	Velkomst og indledning
10.30 - 10.45	Defusing og debriefing - generelt
10.45 - 12.00	Metoden til defusing - detaljer og spørgeteknik
12.00 - 12.45	Frokost
12.45 - 14.00	Psykologisk defusing - træning
14.00 - 15.30	Grundlæggende principper for debriefing
15.30 - 17.00	Psykologisk debriefing - demo af metoden

Dag 2

09.00 - 11.00	Psykologisk debriefing - metodegennemgang
11.00 - 12.00	Psykologisk debriefing - træning
12.00 - 12.45	Frokost
12.45 - 15.45	Psykologisk debriefing - træning
15.45 - 16.00	Opsamling og afslutning

Kursusmaterialer

Der udleveres et sæt trykte kursusmaterialer til hver deltager ved kursets begyndelse. Disse skal anvendes under kurset og efterfølgende bruges i det praktiske psykologarbejde.

Hvem er vi?

Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng



Ziggie & Henrik arbejder med forebyggelse og håndtering af stress, kriser og traumer

Ziggie & Henrik udbyder en bred vifte af kurser, som alle har stress, kriser og traumer som omdrejningspunkt.

De underviser også på en lang række kurser og efteruddannelser for offentlige og private virksomheder. De udvikler kollegastøtteordninger, og de træner mennesker i mental parathed og præstation under pres.

De arbejder også med supervision af forskellige faggrupper, så fagligheden sikres optimalt.

Ziggie & Henrik modtager klienter i behandling for forskellige stress-, krise- og traumeproblematikker.