

## Defusing og debriefing for psykologer

1.-2. november 2021

### Velkommen på kursus

Som psykologer er vi ofte dem, der bliver kaldt på, når der er sket noget voldsomt eller på anden måde usædvanligt. Vi skal tage os af både klienter, pårørende og kollegaer, og der er brug for mange forskellige værktøjer i værktøjskassen.

På dette kursus sætter vi fokus på forskellige former for gruppebaseret kriseintervention – af mange kendt som defusing og debriefing. Metoderne retter sig mod grupper af professionelle mennesker, der har haft en fælles oplevelse, som de har behov for at bearbejde sammen.

Mens defusing er den korte overflyvning af situationen kort efter, at den har fundet sted, er debriefingen en mere dybdegående interventionsform, som anvendes lidt tid efter hændelsen.

Der bliver god tid til at gå i dybden med metoderne, og vi gør os umage med at forklare de mange forskellige detaljer, der skal tages højde for.

Vi ser meget frem til at tilbringe nogle spændende dage sammen med jer.

På glædeligt gensyn  
Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng

# Program og materialer

## Dag 1

10.00 - 10.20	Velkomst og indledning
10.20 - 12.00	Krise- og traumeforståelse
12.00 - 12.45	Frokost
12.45 - 13.45	Metoden til defusing - detaljer og spørgeteknik
13.45 - 15.00	Psykologisk defusing - træning
15.00 - 15.20	Kaffepause
15.20 - 17.00	Psykologisk debriefing - demo af metoden

## Dag 2

09.00 - 11.00	Psykologisk debriefing - metodegennemgang
11.00 - 12.00	Psykologisk debriefing - grundlæggende principper
12.00 - 12.45	Frokost
12.45 - 13.15	Psykologisk debriefing - grundlæggende principper
13.15 - 15.45	Psykologisk debriefing - træning
15.45 - 16.00	Opsamling og afslutning

## Kursusmaterialer

Der udleveres et sæt trykte kursusmaterialer til hver deltager ved kursets begyndelse. Disse skal anvendes under kurset og efterfølgende bruges i det praktiske psykologarbejde.

# Undervisere

## Hvem er vi?

**Psykotraumatolog Ziggie Mai Vesterlund**

**Psykolog Henrik Lyng**



Ziggie og Henrik underviser på en lang række kurser for både offentlige og private virksomheder. De udvikler kollegastøtteordninger og krise- og beredskabsplaner for arbejdspladser, hvor mennesker kommer under pres.

De arbejder også med supervision af forskellige faggrupper og foretager konfliktmægling på arbejdspladser, hvor konflikter truer arbejdsmiljøet.

Ziggie og Henrik står også bag konceptet MindToGo.

Både Ziggie og Henrik modtager klienter i behandling for forskellige stress-, krise- og traumeproblematikker.

