

# Kursus



## Psykotraumatologisk intervention for psykologer og andre behandlere

2.-5. maj 2022

**Velkommen** til 4 spændende og intensive dage, hvor du skal arbejde med Struktureret Krise- og Traumebearbejdning.

Metoden anvendes mange steder i Danmark og Grønland. Den anvendes af professionelle behandlere som en korttids terapeutisk tilgang for krise- og traumeklienter.

Struktureret Krise- og Traumebearbejdning tager udgangspunkt i forskellige tilgange til eksponeringsterapi. Metoden er skabt på kognitivt, metakognitivt, psykodynamisk og eksistentielt grundlag, ligesom den betjener sig af en række pædagogiske modeller.

Kurset er godkendt af Dansk Psykolog Forening på Specialistuddannelsen i Psykotraumatologi med 24 timer.

Vi glæder os meget til at præsentere dig for metoden og give dig en række effektive redskaber med hjem fra kurset, som du kan anvende i din daglige praksis.

Vi glæder os meget til at se dig 🧑🧑

**Ziggie & Henrik**

# Program

## 2. maj

- 10.00 - 10.30 Velkomst, præsentation og indledning
- 10.30 - 11.00 Introduktion til Struktureret Krise- og Traumebearbejdning (SKT)
- 11.00 - 12.00 Stress, kriser og traumer - en grundforståelse
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 17.30 Stress, kriser og traumer - en grundforståelse

## 3. maj

- 09.00 - 12.00 Emotionelle krise- og traumereaktioner
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 15.00 Demonstration af SKT som metode samt caseanalyse
- 15.00 - 17.30 Fordybelse i SKT som metode

## 4. maj

- 09.00 - 12.00 Træning i SKT-samtaler
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 17.00 Træning i SKT-samtaler
- 17.00 - 17.30 Opsamling på træningen

## 5. maj

- 09.00 - 10.00 Afspænding i teori og praksis
- 10.00 - 12.00 Demonstration af SKT med afspænding samt caseanalyse
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 16.30 Træning i SKT med afspænding
- 16.30 - 17.00 Opsamling på kurset samt afslutning

## Hvem er vi?

**Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng**



### **Ziggie & Henrik arbejder med forebyggelse og håndtering af stress, kriser og traumer**

Ziggie & Henrik udbyder en bred vifte af kurser, som alle har stress, kriser og traumer som omdrejningspunkt.

De underviser også på en lang række kurser og efteruddannelser for offentlige og private virksomheder. De udvikler kollegastøtteordninger, og de træner mennesker i mental parathed og præstation under pres.

De arbejder også med supervision af forskellige faggrupper, så fagligheden sikres optimalt.

Ziggie & Henrik modtager klienter i behandling for forskellige stress-, krise- og traumeproblematikker.