

Kursus



Psykotraumatologisk intervention for psykologer og andre behandlere

13.-15. december 2021 + 10.-12. januar 2022

Vejle Center Hotel

Velkommen til 6 spændende og intensive dage, hvor du skal arbejde med Struktureret Krise- og Traumebearbejdning.

Metoden anvendes mange steder i Danmark og Grønland. Den anvendes af professionelle behandlere som en korttidsterapeutisk tilgang for krise- og traumeklienter.

Struktureret Krise- og Traumebearbejdning tager udgangspunkt i forskellige tilgange til eksponeringsterapi. Metoden er skabt på kognitivt, metakognitivt, psykodynamisk og narrativt grundlag, ligesom den betjener sig af en række pædagogiske modeller.

Kurset er godkendt af Dansk Psykolog Forening på Specialistuddannelsen i Psykotraumatologi med 36 timer.

Vi glæder os meget til at præsentere dig for metoden og give dig en række effektive redskaber med hjem fra kurset, som du kan anvende i din daglige praksis.

Rigtig god fornøjelse og på glædeligt gensyn

Ziggie Mai Vesterlund og Henrik Lyng

Program

Dag 1

10.00 – 10.30	Velkomst, præsentation og indledning
10.30 – 11.00	Introduktion til Struktureret Krise- og Traumebearbejdning (SKT)
11.00 – 12.00	Stress, kriser og traumer – en grundforståelse
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 15.00	Stress, kriser og traumer – en grundforståelse
15.00 – 17.30	Stress- og krisereaktioner samt overdeterminerede reaktioner

Dag 2

09.00 – 10.00	Frygt, angst og PTSD
10.00 – 12.00	Sorgreaktioner – normale og komplicerede
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.00	Skyld og skam
14.00 – 15.30	Demonstration af SKT som metode samt caseanalyse
15.30 – 17.30	Fordybelse i SKT som metode

Dag 3

09.00 – 10.00	Fordybelse i SKT som metode
10.00 – 12.00	Træning i SKT-samtaler
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.00	SPAR-analyse samt rolle- og relationsmodeller
14.00 – 17.00	Træning i SKT-samtaler
17.00 – 17.30	Opsamling på første del af kurset

Program

Dag 4

- 10.00 - 12.00 Velkommen tilbage samt træning i SKT-samtaler
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 13.45 Afspænding i praksis og teori
- 13.45 - 15.00 Demonstration af SKT med afspænding samt caseanalyse
- 15.00 - 17.30 Træning i SKT med afspænding

Dag 5

- 09.00 - 10.00 Styret genoplevelse
- 10.00 - 12.00 Træning i SKT med afspænding
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 14.00 Introduktion til gruppeintervention
- 14.00 - 16.30 Demonstration af gruppeintervention
- 16.30 - 17.30 Niveauer i gruppeintervention

Dag 6

- 09.00 - 11.00 Metode til gruppeintervention
- 11.00 - 12.00 Træning i gruppeintervention
- 12.00 - 13.00 Frokost
- 13.00 - 15.00 Træning i gruppeintervention
- 15.00 - 16.30 Forskellen på defusing og debriefing
- 16.30 - 17.00 Opsamling og afslutning af uddannelsen

Undervisere

Ziggie Mai Vesterlund, psykotraumatolog

Henrik Lyng, psykolog