



# KURSUSBEVIS

**Anna Østergaard**

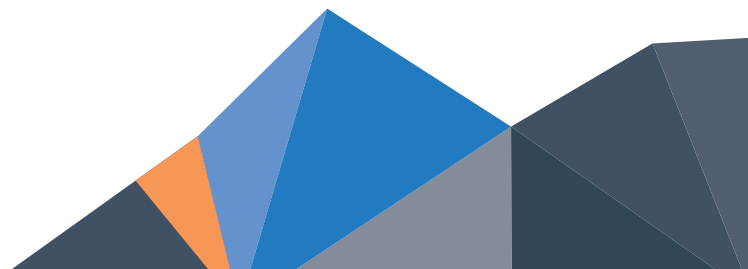
har gennemført

## **Psykotraumatologisk intervention for psykologer og andre behandlere**

5. maj 2022

Ziggie Mai Vesterlund  
psykotraumatolog

Henrik Lyng  
cand.psych.aut.



# Uddannelsesbeskrivelse

## Formål

Uddannelsens formål er at give deltageren forståelse for Struktureret Krise- og Traumebearbejdning samt træne vedkommende i anvendelsen af metoden til psykotraumatologisk intervention for enkeltpersoner.

## Indhold

- Introduktion til Struktureret Krise- og Traumebearbejdning (SKT)
- Kriser og traumer – en grundforståelse
- Krisereaktioner samt overdeterminerede reaktioner
- Emotionelle krise- og traumereaktioner
- SPAR-analyse
- Demonstrationer af SKT som metode samt caseanalyse
- Fordybelse i SKT som metode / samtaleteknik
- Afspænding i teori og praksis
- Træning i SKT-samtaler

## Tid

4 dage, 24 timer

## Godkendelse for psykologer

Dansk Psykolog Forening har godkendt kurset på Specialistuddannelsen i Psykotraumatologi med 24 timer

Se specifikationen på [www.beredskabspsykologi.dk](http://www.beredskabspsykologi.dk)