

# KURSUSBEVIS

**Sanne Bornholdt**

har gennemført

## **Psykotraumatologisk intervention for psykologer og andre behandlere**

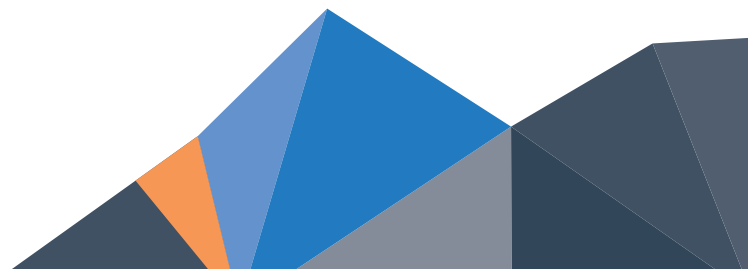
12. januar 2022



Ziggye Mai Vesterlund  
psykotraumatolog



Henrik Lyng  
cand.psych.aut.



# Uddannelsesbeskrivelse

## Formål

Uddannelsens formål er at give deltageren forståelse for Struktureret Krise- og Traumebearbejdning samt træne vedkommende i anvendelsen af metoden til psykotraumatologisk intervention for både enkeltpersoner og grupper.

## Indhold

- Introduktion til Struktureret Krise- og Traumebearbejdning (SKT)
- Stress, kriser og traumer – en grundforståelse
- Stress- og krisereaktioner samt overdeterminerede reaktioner
- Frygt, angst og PTSD
- Sorgreaktioner – normale og komplicerede
- Skyld og skam
- SPAR-analyse
- Demonstrationer af SKT som metode samt caseanalyse
- Fordybelse i SKT som metode / samtaleteknik
- Afspænding i praksis og teori
- Træning i SKT-samtaler
- Grundlæggende principper for gruppeintervention
- Struktureret Krise- og Traumebearbejdning som metode til gruppeintervention
- Andre interventionsformer med grupper
- Træning i gennemførelse af gruppeintervention

## Tid

6 dage, 43 timer

## Godkendelse for psykologer

Dansk Psykolog Forening har godkendt kurset på Specialistuddannelsen i Psykotraumatologi med 36 timer

Se specifikationen på [www.beredskabspsykologi.dk](http://www.beredskabspsykologi.dk)