

KURSUSBEVIS

Cathrine Ekenes Hartmann-Andersen

har gennemført

Psykotraumatologisk intervention for psykologer og andre behandlere

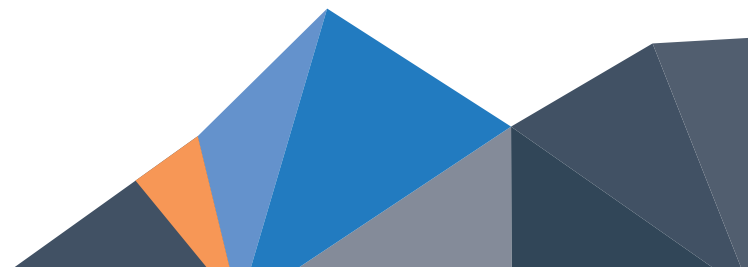
12. januar 2022



Ziggie Mai Vesterlund
psykotraumatolog



Henrik Lyng
cand.psych.aut.



Uddannelsesbeskrivelse

Formål

Uddannelsens formål er at give deltageren forståelse for Struktureret Krise- og Traumebearbejdning samt træne vedkommende i anvendelsen af metoden til psykotraumatologisk intervention for både enkeltpersoner og grupper.

Indhold

- Introduktion til Struktureret Krise- og Traumebearbejdning (SKT)
- Stress, kriser og traumer – en grundforståelse
- Stress- og krisereaktioner samt overdeterminerede reaktioner
- Frygt, angst og PTSD
- Sorgreaktioner – normale og komplicerede
- Skyld og skam
- SPAR-analyse
- Demonstrationer af SKT som metode samt caseanalyse
- Fordybelse i SKT som metode / samtaleteknik
- Afspænding i praksis og teori
- Træning i SKT-samtaler
- Grundlæggende principper for gruppeintervention
- Struktureret Krise- og Traumebearbejdning som metode til gruppeintervention
- Andre interventionsformer med grupper
- Træning i gennemførelse af gruppeintervention

Tid

6 dage, 43 timer

Godkendelse for psykologer

Dansk Psykolog Forening har godkendt kurset på Specialistuddannelsen i Psykotraumatologi med 36 timer

Se specifikationen på www.beredskabspsykologi.dk